

Согласовано

Заведующий МБДОУ № 24

Сальникова Т. Б.



Меню № 10	Масса порции	Б	Ж	У	Ккал	Сборник рецепту
ЗАВТРАК						
1. Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом.	180/3	7,46	9,52	33,83	251,91	ТТК№5Д
2. Кофейный напиток с молоком.	180	2,85	2,41	5,99	42,67	№414
3. Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/5	3,61	5,83	15,49	128,77	№ 3
4. Сок.	180	2,83	3,15	13,70	94,40	№ 418
ОБЕД						
1. Салат из отварной свеклы.	60	0,85	3,66	5,01	56,34	№ 34
2. Суп картофельный с рисовой крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной.	180 /10/5 70/3	2,57	3,02	9,63	79,60	№86
		8,56	7,60	10,31	144,36	№234
3. Котлеты рыбные с маслом сливочным.	130	4,48	5,19	24,72	163,28	№205
4. Макароны отварные с овощами.	180	0,54	0,09	16,18	75,24	
5. Кисель.	25/45	1,90	0,20	12,30	58,75	
6. Хлеб пшеничный/ржаной.		2,97	0,54	17,82	89,10	
ПОЛДНИК						
1. Кисломолочный напиток.	180	5,22	4,50	7,56	91,80	№420
2. Булочка «Российская»	30	2,11	2,40	14,61	88,50	№430
УЖИН						
1. Каша вязкая гречневая с мясом и овощами.	200	11,17	12,30	27,90	268,50	ТТК
2. Напиток из шиповника.	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	№399
3. Хлеб пшеничный.	30	2,28	0,24	14,76	70,50	
За 10 день	1928	59,37	57,01	252,92	1763,22	В.С.100,91